


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola Felső	Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Padlizsánkrémes Zsemle			Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Margarinos Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ			Energia: 359.64 Kcal / 1,503.30 KJ			Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ			Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.65 g	6.23 g	2.27 g	5.76 g	18.20 g	6.32 g	8.58 g	15.92 g	9.02 g	14.15 g	9.64 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	40.62 g	12.00 g	1.23 g	42.70 g	13.19 g	0.59 g	50.98 g	19.98 g	1.26 g	59.66 g	14.19 g	0.90 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd A menü	Iskola Felső	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtésztaával Gyros Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Cérnametéllel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 822.75 Kcal / 3,439.10 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 455.52 Kcal / 1,904.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.31 g	47.89 g	10.31 g	22.60 g	26.70 g	6.78 g	31.62 g	17.15 g	4.63 g	28.24 g	12.31 g	3.16 g	19.17 g	27.64 g	6.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	20.29 g	2.50 g	64.58 g	0.03 g	5.09 g	133.80 g	44.38 g	6.78 g	160.97 g	28.72 g	2.86 g	66.21 g	0.04 g	1.29 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Ebéd B menü	Iskola Felső	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Betűtésztaával Szezámmagos rántott sertés szelet Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma			Csontleves Cérnametéllel Borsos tokány Főtt tésztaával		
		Energia: 698.50 Kcal / 2,919.73 KJ			Energia: 636.21 Kcal / 2,659.36 KJ			Energia: 1,092.62 Kcal / 4,567.15 KJ			Energia: 722.55 Kcal / 3,020.26 KJ			Energia: 573.75 Kcal / 2,398.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.69 g	27.81 g	7.38 g	24.10 g	28.97 g	8.78 g	29.25 g	46.93 g	6.59 g	26.56 g	18.34 g	4.42 g	24.77 g	23.34 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.45 g	0.49 g	2.50 g	68.23 g	0.02 g	4.93 g	136.98 g	32.08 g	5.09 g	111.66 g	10.03 g	1.52 g	65.53 g	0.04 g	2.95 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,9					
Uzsonna	Iskola Felső	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.62 g	10.00 g	3.75 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	13.02 g	3.05 g	1.28 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g	7.84 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.52 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	35.01 g	3.30 g	1.79 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.35 g	4.68 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Értékpapírt kívánunk!
 Eatrend-Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszervezet